

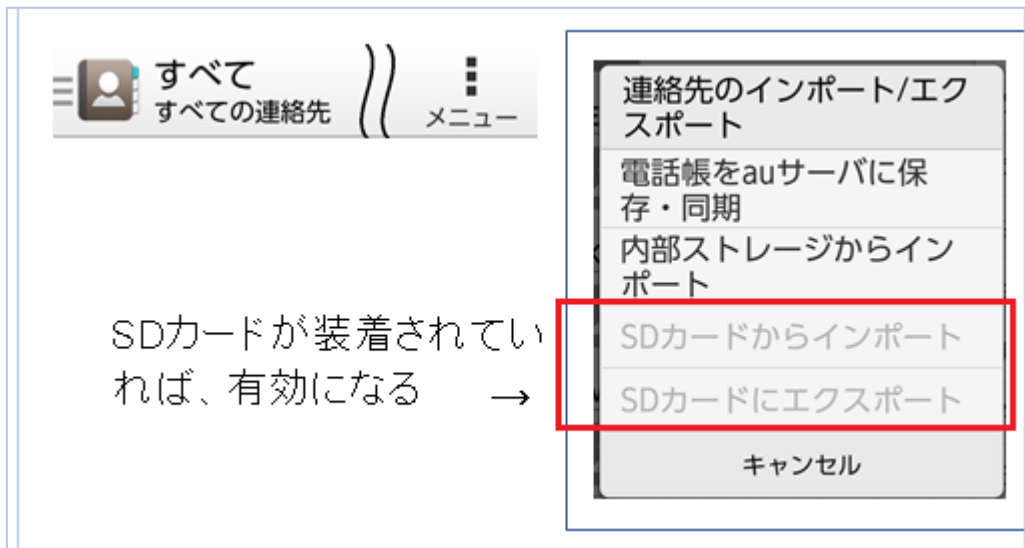
## スマホの電話帳バックアップと復元

スマホが壊れるとか水没した場合に、ほかのメディアに保存された連絡先を読み込むことで交換したスマホに復元することができます。

転ばぬ先の杖として知っておきましょう。

1. 電話アプリから連絡先を選びます。
2. メニューや設定ボタンをクリックします。

※図1と図2は異なるスマホです。スマホによって表示が異なりますが、基本的な操作は同じです。実際にやってみましょう



3. SDカードに保存する場合は、エクスポートを選びます。
4. SDカードからスマホに読み込む場合は、インポートを選びます。
5. SDカード以外にもSIMカード(電話番号やスマホの情報が保管されているメモリ)にエクスポートすることで、機種変更するときに便利です。

## 自分の電話番号は？

電話帳から、プロフィール表示で見えます。

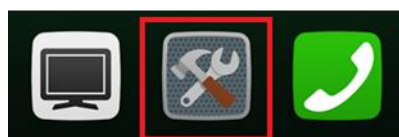


アプリのインストールに関しては、Google Playから  インストールはご存知ですよね？

では、アプリのアンインストールは？

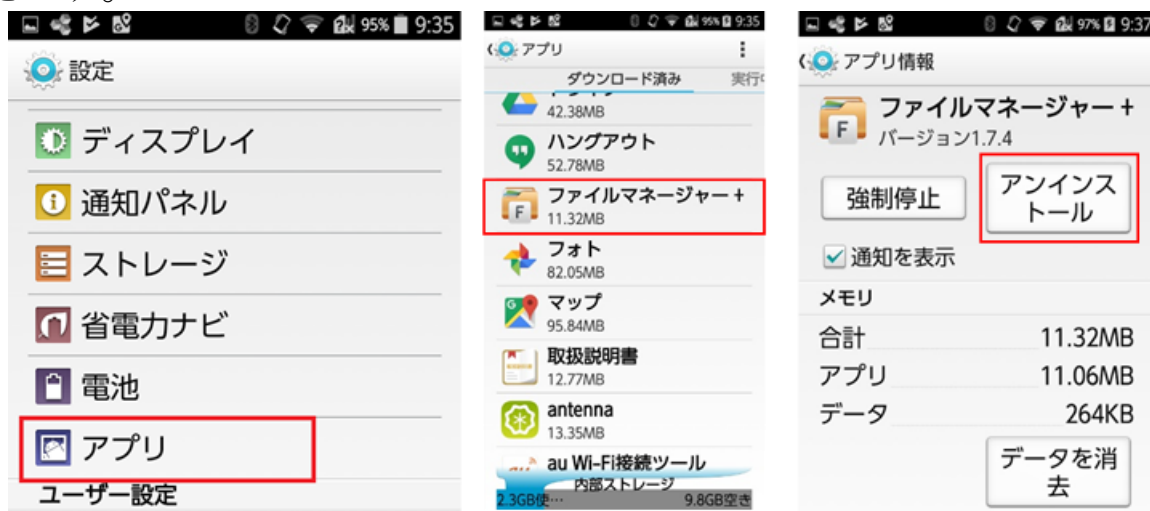


左図は、画面上部から下へスクロールした時に表示される、設定(歯車マーク)を表示しています。



左図は、標準画面の下側に表示されている中の設定アイコンです。

アプリのアンインストールは、設定の中にあるアプリからアンインストールすることができます。



- ① 設定の中のアプリ選択 ②対象アプリを選択 ③アンインストールを選択

## 実行中のアプリを調べる



設定→アプリの中で実行中をクリックすると、現在実行中のアプリが表示されます。

不要？な物を発見したら、そのアプリをクリックして、停止ボタンを押すと停止できます。



その他に有効な手段として、スマホの再起動を行うと、裏で起動中のアプリの停止とメモリの解放を行うことが可能です。