スマホの電話帳バックアップと復元

スマホが壊れるとか水没した場合に、ほかのメディアに保存された連絡先を 読み込むことで交換したスマホに復元することができます。

転ばぬ先の杖として知っておきましょう。

- 1. 電話アプリから連絡先を選びます。
- 2. メニューや設定ボタンをクリックします。
- ※図1と図 2 は異なるスマホです。スマホによって表示が異なりますが、基本的な操作は同じです。実際にやってみましょう



Ⅲ Q 連絡	よいであるよいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいであるたいである<	•••	図 2		
表示する連	連絡先の管理		← 連絡先の管理		
自分——	重複する連絡先の	の削除	インポート/エクスポート	連絡先のインポート/エク	
プロフィ	アカウント		連絡先のコピー	SIM 1カードからインポー	
	複数の連絡先を	共有	連絡先の重複除外		
	ZenUIインスタン	ント更新	リンクされた連絡先	SIM Tガードにエクスホート	
			ブロックリスト	ストレージからインポー ト	
			プライベート連絡先の管理	ストレージにエクスポート	
				表示可能な連絡先を共有	

- 3. SDカードに保存する場合は、エクスポートを選びます。
- 4. SD カードからスマホに読み込む場合は、インポートを選びます。
- 5. SD カード以外にも SIM カード (電話番号やスマホの情報が保管されている メモリ)にエクスポートすることで、機種変更するときに便利です。

自分の電話番号は?

電話帳から、プロフィール表示で見えます。



アプリのインストールに関しては、Google Playから **>** インストールはご存 知ですよね?

では、アプリのアンインストールは?



左図は、画面上部から下へスクロールした時に表示される、設定(歯車マーク)を表示しています。

左図は、標準画面の下側に表示されている中の設定ア イコンです。

アプリのアンインストールは、設定の中にあるアプリからアンインストールすることができます。



実行中のアプリを調べる

100		124 99% 1 3,40	設定→
w /	ダウンロード済み	実行	中のア
P	クックパ 31.21MB	8 0.0 T	不要?
	クラウド 10.20MB	み 実行中	クリック
S	シンクコ 13.89MB	標準ホーム 1個のプロセスと0個の	できまで
	בעעש	設定 1個のプロセスと0個の	t

設定→アプリの中で実行中をクリックすると、現在実行 中のアプリが表示されます。

不要?な物を発見したら、そのアプリを クリックして、停止ボタンを押すと停止 できます。



その他に有効な手段として、スマホの再起動を行うと、裏で起動中のアプリの停止とメモリの解放を行うことが可能です。